

내 안의 감정



다음에 제시된 감정단어를 보고 자신이 자주 느끼는 감정을 찾아보세요.

재미있다	걱정된다	초조하다	신난다
편안하다	자랑스럽다	억울하다	상쾌하다
짜증난다	답답하다	행복하다	겁난다
슬프다	섭섭하다	만족한다	불만스럽다
떨린다	기쁘다	비참하다	흐뭇하다
즐겁다	약오른다	감격스럽다	괴씸하다
참담하다	사랑스럽다	외롭다	실망스럽다
화가난다	뿌듯하다	귀찮다	놀랍다

감정단어를 적어보세요!

가장 자주 느끼는 감정	감정을 느끼는 주된 상황	감정의 강도